



## Tour Ausschreibung

---

- Tour:** Hoher Kasten 1'791m
- Datum:** Sonntag, 8. November 2015
- Leitung:** Hansjörg Benninger
- Typ und Grad:** BW T2
- Karten:** Wanderkarte Obertoggenburg Alpstein 1:25'000
- Ablauf:** Mit ÖV nach Brülisau (922 m.ü.M.).  
Wanderung: Brüeltobel - Plattenbödeli - Sämtisersee - Rainhütte - Stauberenzanzel - Stauberenzfirst - Heierli-Nadel - Wänneli - Hoher-Kasten.  
Abfahrt mit der Luftseilbahn nach Brülisau und Rückreise mit ÖV.
- Marschzeit:** 4 – 5 Std.
- Anforderung:** Wanderkondition für rund 1'200m Aufstieg, Distanz ca. 11 km.
- Kosten:** ÖV-Fahrkarte, Marschproviand
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack. Einkehrmöglichkeit im Berggasthaus Staubern und im Drehrestaurant auf dem Hohen Kasten
- Ausrüstung:** vollständige Bergwanderausrüstung, v.a. gutes Schuhwerk und Wetterschutz, Wanderstöcke, wenig (!) Proviand und Tranksame für Marschhalte.
- Anmeldung:** **bis spätestens Mittwoch, 4.11.15**  
bei Hansjörg Benninger  
E-Mail: [hansjoerg.benninger@bmb-gmbh.ch](mailto:hansjoerg.benninger@bmb-gmbh.ch)  
Telefon: 079 334 48 13
- Spezielles:** Siehe:  
<http://www.wanderungen.ch/de/touren/wanderungen/ostschweiz/Br%C3%BClisau-Staubern-Hoher%20Kasten.html?tour=175>