

## Wochenende mit Air France, Wandern in der Region Langnau

Datum: **Freitag bis Montag, 05. – 08. Juni 2015**

Programm: Freitag: Anreise der Teilnehmenden aus Frankreich. Wir holen sie ab und treffen uns gegen Abend in Langnau in der Emme Lodge. Zur Stärkung gibt's was Feines aus Milch.  
Samstag: Von Langnau fahren wir zur Lüderenalp 1140 m. Wanderung auf Bergweg zum Napf 1400 m, Picknick unterwegs. Vom Napf geht es zur Mettlenalp und von dort wieder zurück nach Langnau. Geselliger Abend in der Unterkunft.  
Sonntag: In Langnau nehmen wir die E-Bikes in Empfang und fahren die Kambly Erlebnis-Tour mit Ziel Kambly in Trubschachen. Nach einer Degustation geht es wieder zurück nach Langnau. Fahrzeit etwa 2, 5 h. Abends geniessen wir nochmals einen geselligen Abend in unserer Lodge.  
Montag: Wir bringen unsere Gäste zum Flughafen für ihren Rückflug.

Anforderungen: Wanderungen T1 – T3 mit 400 m HD, Kondition für 4 h Wandern.

Unterkunft: Touristenunterkunft in einer Lodge in Langnau. Total 305 Schlafplätze, die meisten als Massnlager; Bettzeug und Decken sind vorhanden, Frottée-Wäsche mitnehmen. [www.emmelodge.ch](http://www.emmelodge.ch)

Ausrüstung: Trekking- oder Bergschuhe, Regen- und Sonnenschutz, ev. Stöcke, Taschenlampe, Frottéetuch, Turnschuhe.  
Karten: LK 1:25'000 Nr. 1168 Langnau und Nr. 1169 Schüpheim

Verpflegung: Essen inklusive Picknick werden vom Leiter organisiert; Helfer und Helferinnen für Einkauf und Vorbereitung willkommen.

Kosten: Für 3 x Übernachtung, E-Bike und Mahlzeiten ca. Fr. 210.-

Leiter: Thomas Schiess, Rossbergstr. 8, 6422 Steinen, 041 544 48 89, mob. 079 469 81 83, [fooding@bluewin.ch](mailto:fooding@bluewin.ch)

Anmeldung / Auskunft: Beim Leiter, bis Freitag 25.Mai 2015. Die Anzahl Übernachtungsplätze ist beschränkt – Anmeldungen werden gemäss Eingang berücksichtigt.