



Tour Ausschreibung

Tour: **Mattstogg-Amdener Höhenweg**

Datum: Donnerstag, 14. Juli, 2022

Leitung: Hans Iseli

Typ und Grad: BW/T3

Ablauf: Mit ÖV oder PW nach Amden. Fahrt mit der Sesselbahn zur Walau (1290m). Aufstieg zum Mattstogg (1935m).

Abstieg zum Strichbode (1312m) und von dort auf dem Ammler Höhenweg über Hinter Höhi, Letzbüel, Hüttlisbode zum Arvenbüel (1270m).

Die vielseitige Vegetation und die schönen Aussichten machen den Ammler Höhenweg inmitten voralpiner Landschaften zu einem Wander-Highlight.

Vom Arvenbüel zurück nach Amden mit dem Bus.

Marschzeiten: ca. 5:30 Std

Anforderung: Kondition für 1000m Auf- und Abstieg. Distanz 15km.

Kosten: Auto/Sesselbahn/Bus ca. CHF 30.--

Verpflegung: aus dem Rucksack.

Ausrüstung: normale Bergwanderausrüstung, Wetterschutz

Anmeldung: bis Montag, 11. Juli 2022

Hans Iseli

hus.iseli@sunrise.ch

0763178670 / 0448368670