



Tour Ausschreibung

- Tour:** 4 Tage Bike & Hike Region Scuol / Alta Rezia
- Datum:** So. 4.8. – Mi. 7.8.2019
- Leitung:** Daniel Schmucki
- Typ und Grad:** Biketouren mit leichtem Gepäck (kleiner Rucksack & Satteltasche)
Hauptsächlich auf Asphalt-/Naturstrassen und einige Single Trails.
- Ablauf:**
1. Tag: Anreise nach Scuol: Fahrt nach S-charl – Costainas – Münstertal / Tschierv
 2. Tag: Münstertal – Val Mora – Passo Val Mora / Passo Fraele – Bormio oder nach Livigno
 3. Tag: Livigno – Berninapass - Celerina oder Bormio - Viola Pass – Sfazu – Berninapass - Celerina
 4. Tag: Celerina - Scuol
- Tagesdistanz:** 35 – 70 km, max. 1'600 Höhenmeter am Tag
- Anforderung:** Gute Bike Kondition, und sicherer Bergab-Fahrer
Wichtig: Wir haben den ganzen Tag Zeit für die Etappen, lange Aufstiege können auch zu Fuss gemacht werden.
- Kosten:** Unterkünfte, Transportkosten, Organisation
- Verpflegung:** Organisation aus Platz-/Gewichtsgründen vor Ort
- Ausrüstung:** Gut gewartetes MTB mit Satteltasche-/Koffer unter dem Sattel, Helm, ID, Halbtax-Abo
- Informationen zu Etappen unter:
<https://scuol-zernez.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/biken-engadin>
<http://www.altarezia.eu/de/bike-hotels.html>
- Anmeldung:** Sobald als möglich, spätestens 7. Juli 2019
gommiswald@acapa.ch