



Tour Ausschreibung

Tour: **Mittaghorn 2'415m – Martinsmad – Grisch 2'898m- Ofen 2'873m**
Landschaftlich lohnende Touren

Datum: Mittwoch /Donnerstag 21./ 22. August 2019 (statt 19./20. Aug.)

Leitung: Hans Iseli

Typ und Grad: BT/ T4-T5

Karten:

Ablauf: 1.Tag: Anreise nach Elm. Fahrt mit Seilbahn nach Tschinglen 1'480m. Aufstieg über Firstboden, dann teilweise etwas exponiert über den Gandstock Nordgrat zum Mittaghorn 2'415m.

Abstieg: in der Ostflanke hinunter zur Martinsmadhütte 2'004m. Übernachtung.

2.Tag: Aufstieg zum Grischsattel 2'759m durch den Kessel von Martinsmad, Obermaad, dann durch die Ofenruns. Felsige Stufen sind mit Ketten gesichert. Vom Sattel über den Nordgrat zum Laaxer Stöckli (Piz Grisch) 2'898m. Anschliessend zurück zum Sattel und Aufstieg zum Ofen 2'873m.

Abstieg auf der Aufstiegsroute zurück zur Martinsmadhütte. Dann weiter über Rindermätteli, Matt nach Tschinglen und mit der Seilbahn hinunter zum Ausgangspunkt.

Marschzeiten: 1.Tag ca. 4 Std. ca. 1'000m Aufstieg und 400m Abstieg.

2.Tag ca. 6 Std. ca. 900m Aufstieg und 1'500m Abstieg

Anforderung: entsprechende Kondition

Kosten: Anteil Auto / Seilbahn / Hütte

Verpflegung: aus dem Rucksack, HP in der Hütte

Ausrüstung: normale Bergwanderausrüstung, stabile Schuhe, Wetterschutz.

Anmeldung: bis Freitag, 16. August .

Hans Iseli

hus.iseli@sunrise.ch

044 836 86 79 / 076 317 86 70