



## Senioren SAC Winterthur



- Tour:** **Bike & Hike Speer (1'950 m)**  
Biken und Wandern mit schönen Aussichten und toller Abfahrt.  
Der Anteil Bike entspricht dem Amden Bike Nr. 472 (Schweiz Mobil).  
Diese Tour wird zusammen mit dem „Alpin Club Region Flughafen“ durchgeführt. [www.alpinesektion.ch](http://www.alpinesektion.ch)
- Datum:** **Dienstag, 17. Juli 2018**
- Typ und Grad: Biken - BW/T2
- Karten: LK 1:25 000 1134 Walensee
- Ablauf: 06.30 Uhr Abfahrt mit PW und aufgeladenen Bikes nach Weesen.  
08.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz bei Abzweigung nach dem Lindtkanal.  
Bergfahrt mit Mountain Bike über Matt – Schluchen – nach Unterchäseren (1'320 m). Bike Depot. Weiterer Aufstieg zu Fuss über Oberchäseren (1'651 m) auf den Speer (1'950 m).  
Abstieg auf gleicher Route nach Unterchäseren.  
Abfahrt mit MTB auf dem Höhenweg nach Amden und zurück nach Weesen.
- Zeiten: Bergfahrt MTB ca. 2 Std. / 900 hm.  
Wanderung Speer ca. 3 Std. / 620 hm  
Abfahrt MTB ca. 1 Std.  
Total 25 km / 1'530 hm
- Anforderung: Kondition für obige Fahr- und Wanderstrecken.
- Kosten: Anteil Auto.
- Verpflegung: Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Einkehrmöglichkeit in Oberchäseren und Amden.
- Ausrüstung: Mountain Bike (mit guten Bremsen) und entsprechende Kleidung.  
Leichte Wanderausrüstung (stabile Turnschuhe ok), Wetterschutz.
- Anmeldung: Juni-Stamm (SAC) oder online bis Dienstag, 10. Juli 2018  
Autozuteilung erfolgt nach Anmeldeschluss.
- Die Tourenleiter Kurt Brühwiler, Unterwegli 11, 8404 Winterthur  
Tel. 052 242 95 66 (079 425 82 93), [bruehwiler@gmx.ch](mailto:bruehwiler@gmx.ch)  
  
Armin Oehy, Helgenstrasse 19, 8404 Winterthur  
052 242 80 97 (079 228 44 63), [armin.oehy@bluewin.ch](mailto:armin.oehy@bluewin.ch)